

Weitere Informationen und Anmeldung:

update Fachstelle für Suchtprävention -
Kinder-, Jugend-, Elternberatung

Uhlgasse 8 • 53127 Bonn

Tel. 0228 - 688 588 0 update@cd-bonn.de

www.suchthilfe-bonn.de



gefördert vom Lions Club
Bonn-Tomburg



und dem Ehe- und Familienfonds
des Erzbistums Köln



update

Fachstelle für Suchtprävention



AMBULANTE SUCHTHILFE

Kooperation von
Caritasverband und Diakonischem Werk



FOR GIRLS

REALITY

ADVENTURE

Gruppenangebot für Handy nutzende Mädchen
zwischen 12 und 16 Jahren

Verbringst du oft viele Stunden täglich am Handy –
Manchmal mehr als du wolltest?

Denkst du in der Schule häufig daran,
wann du wieder online sein kannst?

Nutzt du lieber das Smartphone als
dich mit deinen Freunden zu treffen?

Gibt es Streit zwischen dir und deinen
Eltern über die Nutzung des Handys oder
Onlinezeiten?



Tipps und Informationen
rund um die Mediennutzung.

Aktiv sein im „Real Life“ und neue
Jugendliche kennenlernen – Longboard
fahren, joggen, Volleyball spielen ...!

Du kannst Erfahrungen über
Soziale Netzwerke und deine
Likes/Erfahrungen austauschen.

Reality Adventure bietet dir
Kontaktmöglichkeiten mit anderen Mädchen.