

Sie mit uns

Zustandsbericht

ich habe neue räume
 gefunden in mir
 und alte, lang schon vergessene.
 ich betrete sie voller erstaunen
 und doch nicht überrascht.
 ich laufe darin herum
 und rede laut mit mir selbst
 und fange an sie auszufüllen
 – manchmal gestatte ich mir
 einen hüpfen oder einen
 kleinen gesang einen tanz
 und frage mich wieso
 ich meine enge so lang
 hingenommen habe
 entschlossen
 nehme ich besitz
 von mir selbst.

Hans-Curt Flemming

**Kooperation von Caritas und Diakonie
 Fachambulanz Sucht
 Kontakt- und Beratungsstelle [KBS]**
 Im Wingert 9 · 53115 Bonn
 Tel. 0228/28970-0 · Fax 0228/28970-299
 E-Mail: fachambulanz@cd-bonn.de

So kommen wir ins Gespräch:

- ▶ Rufen Sie an unter: 0228/28970-0
- ▶ Kommen Sie in unsere Sprechstunde

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Ute Danicke-Biskup Sabine Spitzelei
 Dipl. Pädagogin Dipl. Psychologin

Einrichtungsleiterin:
 Karin Hennemann-Wiehler



Caritasverband
 für die
 Stadt Bonn e.V.

Spendenkonto: Sparkasse KölnBonn
 Kto-Nr: 192 192 192 8, BLZ: 370 501 98
 Stichwort: Suchtberatung



Diakonisches Werk
 Bonn und Region –
 gemeinnützige GmbH

Spendenkonto: Sparkasse KölnBonn
 Kto-Nr: 48 603, BLZ: 370 501 98
 Stichwort: Suchtberatung

AMBULANTE SUCHTHILFE

Kooperation von Caritasverband und Diakonischem Werk



Willi-Graf-Haus

Mütter und Sucht

Fachambulanz Sucht

Herzlich willkommen

Ihre Situation

Das Leben während der Abhängigkeit drehte sich vor allem um Ihr Suchtmittel:

- ▶ Alkohol
- ▶ Illegale Drogen
- ▶ Medikamente

Sie haben Lösungen gesucht und sind wieder in der Sucht gelandet

oder

Sie waren in stationärer Therapie und suchen nach weiterer Unterstützung

... und wollen jetzt mit Ihrem Kind **abstinent** leben

Der erste Schritt ist der Anfang einer Veränderung

Wir sind für Sie da!

In dem geschützten Rahmen unserer Fachambulanz Sucht können Sie therapeutische Hilfe und die Unterstützung anderer Mütter in ähnlicher Situation finden.

Unsere Angebote

- ▶ Einzelberatung zur Klärung Ihrer Ziele
- ▶ Gruppentherapie mit anderen Müttern
- ▶ Einzeltherapie zur Aufarbeitung belastender Lebensereignisse
- ▶ Unterstützung bei Erziehungsfragen
- ▶ Paargespräche

Gemeinsam
finden wir Lösungen



Unser Ziel

Wir möchten Sie dabei unterstützen, Ihre Fähigkeiten zu entdecken, um ein lebendiges, zufriedenes Leben mit Ihrem Kind ohne Suchtmittel zu gestalten.

Sie lernen

- ▶ eigene Wünsche und Gefühle wahrzunehmen und zu zeigen
- ▶ sich selbst zu wertschätzen
- ▶ Konflikte angemessen zu lösen
- ▶ berufliche Perspektiven zu entwickeln und umzusetzen
- ▶ persönliche Beziehungen aufzubauen und zu erhalten
- ▶ ohne Suchtmittel zu leben
- ▶ im Umgang mit Ihrem Kind Sicherheit zu gewinnen