

Veranstaltungskalender 1. Halbjahr 2023

Uhlgasse 8, 53127 Bonn • Tel.: 0228 - 688 588 0 • update@cd-bonn.de

Einrichtungsleiterin: Stefanie Schlegel



Information: **update** Fachstelle für Suchtprävention Caritas/Diakonie

Tel.: 0228 - 688 588 0 • update@cd-bonn.de

Weitere Informationen auf der Homepage der Ambulanten Suchthilfe: www.suchthilfe-bonn.de

Anmeldung: Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen über unsere Homepage an.

Die in Präsenz geplanten Veranstaltungen finden unter Berücksichtigung der aktuellen Corona Regelungen statt. Entsprechende Informationen werden vor Veranstaltungsbeginn durch die **update** Mitarbeitenden mitgeteilt. Bei digitalen Angeboten senden wir Ihnen nach Ihrer Anmeldung einen Tag vor der Veranstaltung einen Link zu, mit dem Sie an dem Videomeeting teilnehmen können.



Shisha, Vapes, Snus und die große Schadstoffzigarette

Wir vermitteln Informationen zu den einzelnen Konsumformen und stellen Präventionsmethoden vor, die sich zum Einsatz in Schule oder in der Jugendhilfe/-arbeit eignen. Es gibt eine Einführung in die Schadstoffzigarette und verschiedene präventive Methoden zu Vapes werden vorgestellt. Beides können Sie nach der Teilnahme dieses Seminars für Ihre suchtpreventiven Aktivitäten ausleihen.

Eine Schulung für Ihr Kollegium oder Team kann nach Vereinbarung gesondert erfolgen.

Referentinnen: Marie Markwald, Beatrix Schmeichler

Präsenzveranstaltung

Termin:

Di, 10.01.2023

15.00 - 17.00 Uhr



KlarSicht-Koffer Schulung – Tabak- und Alkoholprävention in der weiterführenden Schule

Die Fortbildung bietet die Möglichkeit, den von der BZgA entwickelten KlarSicht-Koffer-MitmachParcours mit seinen zahlreichen Methoden intensiv kennen zu lernen und seinen Einsatz in der Praxis zu erproben. Die Durchführung des Parcours wird durch Fachkräfte von **update** begleitet und mit drei geschulten Kolleg*innen Ihrer Schule umgesetzt.

Referentinnen: Marie Markwald, Lea Westerkamp

Präsenzveranstaltung

Termin:

Do, 26.01.2023

15.00 - 17.30 Uhr



Achtsamkeit macht Schule

Die Fortbildung sensibilisiert für Stresssituationen und -reaktionen im Schulalltag. Sie beinhaltet achtsamkeitsbasierte Methoden zur Stressregulation. Diese dienen sowohl der Selbstfürsorge als auch einer von Wertschätzung geprägten Atmosphäre im Klassenzimmer als wichtige Grundlage der Suchtprävention.

Referentinnen: Jasmin Friedrich, Dagmar Heß

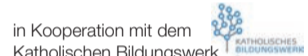
Veranstaltungsort: Haus der Natur, An der Waldau 48, 53127 Bonn

Präsenzveranstaltung

Termin:

Di, 31.01.2023

09.30 - 16.30 Uhr



Methodenkoffer „stark statt breit“ – Cannabisprävention

Mit dem Methodenkoffer Cannabisprävention erhalten Sie nach der Schulung leihweise eine praktische Material- und Methodensammlung an die Hand, mit der Sie selbst im Unterricht und in Ihren Einrichtungen Workshops durchführen können. Ein umfassendes Methodenhandbuch unterstützt bei der Umsetzung.

Eine Schulung für Ihr Kollegium oder Team kann nach Vereinbarung gesondert erfolgen.

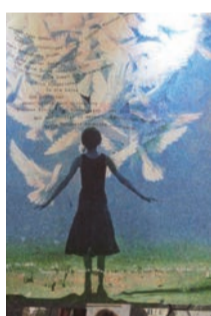
Referentinnen: Dagmar Heß, Marie Markwald

Präsenzveranstaltung

Termin:

Di, 28.02.2023

15.00 - 17.00 Uhr



Basis-Schulung zum interaktiven Ausstellungsprojekt Klang meines Körpers © NRW

Essstörungen kreativ vorbeugen und überwinden

Die eintägige Basis-Schulung führt in das ganzheitlich-kreative Konzept des Präventionsprojektes ein und qualifiziert zur Nutzung der Ausstellung in Ihrer Einrichtung.

Referentinnen: Jasmin Friedrich, Stephanie Lahusen (Projektleiterin)

Teilnahmegebühr: 45,00 Euro

Anmeldung unter: www.klang-meines-koerpers.de

Präsenzveranstaltung

Termin:

Do, 09.03.2023

10.00 - 16.30 Uhr

in Kooperation mit:



Schulung „AmSel“ Achtsamkeits- und mitgeföhlsbasierte Suchtprävention in der Schule –

Förderung von Selbstregulation, Beziehungsfähigkeit und Resilienz in der Lebenswelt Schule.

Referentinnen: Jasmin Friedrich, Dagmar Heß

Veranstaltungsort: Haus der Natur, An der Waldau 48, 53127 Bonn

Präsenzveranstaltung und digital

AmSel Module 1- 4:

Di, 21.03./Mi, 22.03.2023

Di, 09.05./Mi, 10.05.2023

Di, 22.08./Mi, 23.08.2023

Di, 24.10./Mi, 25.10.2023

Jeweils:

1. Tag 9.00-17.00 Uhr

2. Tag 9.00-13.00 Uhr



Digitale Schnupperstunde Kita-MOVE

Kita-MOVE ist eine dreitägige Gesprächsführungsfortbildung und zielt darauf ab, Fachkräfte bei ihrer Arbeit im Rahmen von angestrebter Erziehungspartnerschaft zu unterstützen und das aufeinander Zugehen und das miteinander Reden zu erleichtern.

Referentinnen: Dagmar Heß, Viktoria Joelle Moll

digital

Termin:

Di, 28.03.2023

15.00 - 16.00 Uhr



Vorstellung des Angebotes „Kurve kriegen“

Die NRW-Initiative „Kurve kriegen“ versucht Kinder und Jugendliche, die als junge Straftäter*innen auffällig wurden, durch geeignete pädagogische Maßnahmen vor einem Abgleiten in die Kriminalität zu bewahren. Das geschieht in enger Zusammenarbeit mit der Polizei und den Jugendämtern. Das Fachkräfteteam stellt das Angebot, die Zugangswege sowie die konkrete pädagogische Arbeit vor.

Ansprechpartner: Markus Rieger



digital

Termin:

Do, 30.03.2023

9.00-11.00 Uhr



Methodenkoffer Alkoholprävention

Mit dem Methodenkoffer Alkoholprävention erhalten Sie nach der Schulung leihweise eine praktische Material- und Methodensammlung an die Hand, mit der Sie selbst im Unterricht und in Ihren Einrichtungen Workshops durchführen können. Ein umfassendes Methodenhandbuch unterstützt bei der Umsetzung.

Eine Schulung für Ihr Kollegium kann nach Vereinbarung gesondert erfolgen.

Ansprechpartnerinnen: Marie Markwald, Viktoria Joelle Moll

Präsenzveranstaltung

Termin:

Di, 09.05.2023

15.00 - 17.00 Uhr



Mind over Tech – Achtsamkeit im Umgang mit digitalen Medien

Der Workshop unterstützt bei der Entwicklung intentionaler, digitaler Gewohnheiten.

Es wird das Kartenset „Digital Habit Lab“ vorgestellt, das mit praktikablen Experimenten dazu einlädt, gesunde Gewohnheiten rund um Technologien zu entwickeln. Ziel ist es, das Wohlbefinden, die Kreativität und die Produktivität zu fördern, indem mehr Freiheit über den eigenen Umgang mit der Technik erlangt wird.

Ansprechpartnerinnen: Jasmin Friedrich, Dagmar Heß, Lea Westerkamp

digital

Termine:

Do, 01.06.2023

UND

Do, 15.06.2023

14.30 - 16.00 Uhr



„Wir sind auch beratend für Sie da“... für pädagogische Fachkräfte in Schule, Jugendhilfe und Jugendarbeit

Wenn Sie Projekttag an Ihrer Schule planen, Fragen zur methodischen Vermittlung suchtpräventiver Themen haben oder sich Fort- und Weiterbildung wünschen, dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Termine:
auf Anfrage



Impulsvortrag & Diskussion „Karneval und Alkohol – reden wir darüber“

Wir vermitteln vorbeugende Strategien im Umgang mit dem jugendlichen Trinkverhalten, besprechen die rechtlichen Aspekte des Alkoholkonsums im Jugendalter und überlegen gemeinsam Maßnahmen, wenn es doch zu einem risikoreichen Trinkverhalten kommen sollte.

Referentinnen: Marie Markwald, Viktoria Joelle Moll
Im Rahmen der Coa-Aktionswoche und HaLT-proaktiv



digital

Termin:
Di, 14.02.2023
19.00 - 20.30 Uhr



Medienerziehung bei Kindern im Grundschulalter

Im Rahmen des Projektes „smart kiddies – Prävention von Medien-sucht in der Grundschule“ findet ein Workshop für Eltern von Grund-schulkindern statt, in dem grundlegende Fragestellungen rund um die Themen Handy und Internet besprochen werden.

Referentinnen: Silke Selinger, Lea Westerkamp

digital

Termin:
Do, 23.02.2023
19.30 - 21.00 Uhr



Energy Drinks – der Helfer für den Alltag?

Sind Energy Drinks auch bei Ihrem Kind/ bei den Jugendlichen oder in Ihrer Einrichtung ein Thema? Das Energy Drinks uns keine Flügel verleihen, wie es die Werbung uns glauben lassen möchte, ist den meisten Menschen bewusst. Doch warum genau Energy Drinks besonders im Jugendalter nicht zu verharmlosen sind, möchten wir mit Ihnen besprechen.

Referentinnen: Marie Markwald, Viktoria Joelle Moll

digital

Termin:
Di, 07.03.2023
19.30 - 20.30 Uhr



Elternseminar – „Handy, Instagram und Ego-Shooter - nutzen doch alle...“

Dreitägige Seminarreihe für Eltern von Kindern ab 12 Jahren zu den Themen Medienerziehung und Faszination virtueller Welten. Wir erörtern, was „gesunde“ Medienerziehung ist und welche Schutzfaktoren es gibt.

Referentinnen: Silke Selinger, Lea Westerkamp

in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk

Präsenzveranstaltung

Seminarreihe mit 3 Terminen:
Di, 07.03.2023
Di, 14.03.2023
Di, 21.03.2023
jeweils
18.00 - 20.30 Uhr



Impulsvortrag & Diskussion „Cannabis – reden wir darüber“

Wir vermitteln Informationen rund um das Suchtmittel Cannabis, die Bedeutsamkeit der Peer-Group und zeigen Ihnen Möglichkeiten auf, mit Ihrem Kind ins Gespräch zu kommen.

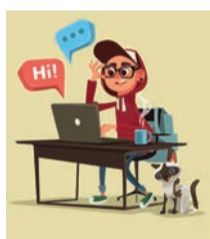
Referentinnen: Dagmar Heß, Marie Markwald

in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk

Veranstaltungsort:
Kath. Bildungswerk Bonn, Haus C 1, Kasernenstr. 60, 53111 Bonn

Präsenzveranstaltung

Termin:
Di, 28.03.2023
19.00 - 20.30 Uhr



Medienerziehung für Eltern von Kindern in der weiterführenden Schule ab 12 Jahren

Vortrag über die Mediennutzung von Jugendlichen, in dem es zentral um die Frage geht, ab wann die Mediennutzung zu viel wird.

Wie kann man mit Jugendlichen Regeln vereinbaren, um einen kompetenten und souveränen Umgang mit digitalen Medien zu erlernen?

Referentinnen: Silke Selinger, Lea Westerkamp

digital

Termin:
Do, 20.04.2023
19.00 - 21.00 Uhr



Impulsvortrag & Diskussion „Jugendlicher Alkoholkonsum – reden wir darüber“

Wir vermitteln vorbeugende Strategien im Umgang mit dem jugendlichen Trinkverhalten, besprechen die rechtlichen Aspekte des Alkoholkonsums im Jugendalter und überlegen gemeinsam Maßnahmen, wenn es doch zu einem risikoreichen Trinkverhalten kommen sollte.

Referentinnen: Marie Markwald, Viktoria Joelle Moll

Veranstaltungsort:
Kath. Bildungswerk Bonn, Haus C 1, Kasernenstr. 60, 53111 Bonn



Im Rahmen von HaLT-proaktiv

Präsenzveranstaltung

Termin:
Di, 16.05.2023
19.00 - 20.30 Uhr

in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk

Die folgenden zwei Angebote führen wir in Schulen mit den Schüler*innen durch. Im Vorfeld sind die Fachkräfte als Ansprechpartner*innen angesprochen:



HaLT. proaktiv in der Schule - Workshop Tom & Lisa

Der vierstündige Workshop „Tom & Lisa“ zur Alkoholprävention für die Schulklassen der Klassenstufen 7 und 8 ermöglicht den Jugendlichen in einem interaktiven Planspiel, in dem sie als Geburtstagsgäste beteiligt sind, einen Einblick in Gefahrensituationen, das Einüben richtiger Verhaltensweisen, sowie den verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol. Wir bieten Ihnen für Ihre Schüler*innen sowohl in Präsenz als auch digital Workshops an.

Ansprechpartnerinnen: Marie Markwald, Viktoria Joelle Moll

Termin:
Auf Anfrage



HaLT. proaktiv in der Schule - Workshop FASD

Der 90-minütige Workshop FASD richtet sich an Schüler*innen der Sekundarstufen I und II. Die Auswirkungen des Alkoholkonsums in der Schwangerschaft, die Sensibilisierung für einen verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol und die Erarbeitung von sozialen Kompetenzen, schwierige alltägliche Situationen ohne Alkoholkonsum zu lösen, sind Inhalte des Workshops. Wir bieten Ihnen für Ihre Schüler*innen sowohl in Präsenz als auch digital Workshops an.

Ansprechpartnerinnen: Marie Markwald, Viktoria Joelle Moll

Termin:
Auf Anfrage



CannaBaSe in der Schule

Im Projekt CannaBaSe erreichen wir junge Menschen dort, wo sie sich in ihrem Alltag aufhalten, informieren über den Konsum von Cannabis und klären über die Wirkung & mögliche Gefahren auf. Wir bieten Sprechstunden an Schulen, in Jugendhilfezentren an oder führen individuell angepasste Workshops für die Zielgruppe durch.

Ansprechpartnerin: Marie Markwald

Termin:
Auf Anfrage



DIGI DAY

Das eintägige Gruppenangebot richtet sich an Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren mit einem problematischem Mediennutzungsverhalten. Wir bieten die Möglichkeit, die eigene Mediennutzung zu reflektieren und einen Einblick in eine analoge Freizeitaktivität zu gewinnen.

Ansprechpartnerinnen: Silke Selinger, Lea Westerkamp

Präsenzveranstaltung

Termin:
Sa, 25.03.2023
10.00 - 16.00 Uhr

gefördert vom Lions Club Bonn-Tomburg



Sprechstunde

Beratungsangebot für Jugendliche, junge Erwachsene, Angehörige, Bezugspersonen und Fachkräfte

Termine:

Di, 14.00 - 17.00 Uhr
Do, 14.00 - 16.00 Uhr

Bitte melden Sie sich telefonisch zur Sprechstunde an.



bonner event sprinter

Mobile Suchtprävention auf Bonner Großveranstaltungen in Kooperation mit der Ev. Jugendhilfe Godesheim gGmbH

Ansprechpartnerin: Marie Markwald

Termine:

über Infoline
0228 - 688 588 11