



Zielgruppen

- Schülerinnen und Schüler ab der 8. Jahrgangsstufe aller Schularten
- Jugendliche und junge Erwachsene
- Eltern und Angehörige

Schulungen zur Ausstellung

Voraussetzung für die Ausleihe ist die Teilnahme von mindestens zwei Personen der ausstellenden Einrichtung an einer Schulung. Die Schulungen richten sich an Multiplikatorinnen und Multiplikatoren aus Schulen, Jugend- und Gesundheitsämtern, Mädchen- und Frauenberatungsstellen, Beratungsstellen der Sucht- und Erziehungshilfe, Kliniken und andere Einrichtungen der psychosozialen Versorgung.

Inhalte der eintägigen Schulung sind:

- Fachliche Informationen über Essstörungen
- Umgang mit Betroffenen
- Einführung in das interaktive und ganzheitliche Konzept der Ausstellung
- kreatives Arbeiten mit den verschiedenen Medien (Liedern, Porträts, Schatzkisten, Öltonne) der Ausstellung

Ihre Ansprechpartnerin/
Ihr Ansprechpartner vor Ort:

Projektträger:

Werkstatt Lebenshunger e.V.
Düsseldorf

www.werkstattlebenshunger.de



Projektleitung:

Stephanie Lahusen

Tel: 0211/239 71 01

lahusen@werkstattlebenshunger.de



Ausstellungs- und
Schulungsorganisation:

Martina Franke

Tel: 0211/239 71 02

franke@werkstattlebenshunger.de

www.klang-meines-koerpers.de

BLOG: www.bauchgrammophon.de

Gefördert vom

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Landesfachstelle
Essstörungen
NRW



Grafische Gestaltung: Christine Kaufmann

Ein interaktives Ausstellungsprojekt zur Prävention von Essstörungen



Essstörungen - kreativ vorbeugen und überwinden

Klang meines Körpers®

„Wir haben eine Essstörung, aber wir sind keine – und wir wollen darüber sprechen.“ Mit diesem Wunsch erarbeiteten betroffene Jugendliche mit therapeutischer Begleitung die Ausstellung „Klang meines Körpers®“. Dabei wird deutlich, wie eng jede Essstörung mit dem **Hunger nach Leben** verbunden ist.

Das interaktive Ausstellungsprojekt berührt und sensibilisiert auf wertschätzende und respektvolle Weise für ein **gesamtgesellschaftliches Thema**. Zugleich informiert es über Möglichkeiten der Prävention und zeigt kreative Wege aus der Krankheit.

Der Verein *Werkstatt Lebenshunger e.V.* stellt die prämierte Ausstellung für den Einsatz in Schulen, Jugendeinrichtungen, Kliniken und anderen interessierten Einrichtungen zur Verfügung. Begleitend dazu werden **praxisorientierte Schulungen** sowie kreative Medien und Materialien angeboten.



Die Ausstellung

In der Ausstellung „Klang meines Körpers®“ gewähren die betroffenen Jugendlichen einen tiefen und **nachhaltigen Eindruck** in ihre Gefühls- und Gedankenwelt – weit über die sachliche Information hinaus.

Mit sehr persönlichen Bildern, Texten und ausgewählten Musikstücken sprechen sie die Besucherinnen und Besucher direkt an. Diese tauchen ein in die alltäglichen Probleme, Ängste, aber auch **Wünsche und Sehnsüchte** von Betroffenen. Dies bewegt und berührt.

Die Ausstellung macht zugleich kraftvolle Wege der Vorbeugung und der Krankheitsbewältigung sichtbar und erlebbar, indem sie das schöpferische Potential der Jugendlichen aufzeigt. Sie erlaubt es zudem, **eigenen Themen** zu begegnen und Kreativität als heilsames Mittel zur Prävention und Überwindung von Essstörungen zu erkennen.

