

Weitere Informationen und Anmeldung:

update Fachstelle für Suchtprävention -
Kinder-, Jugend-, Elternberatung

Uhlgasse 8 • 53127 Bonn

Tel. 0228 - 688 588 0 update@cd-bonn.de

www.suchthilfe-bonn.de



gefördert vom Lions Club
Bonn-Tomburg



und dem Ehe- und Familienfonds
des Erzbistums Köln



update

Fachstelle für Suchtprävention



■ AMBULANTE SUCHTHILFE

Kooperation von
Caritasverband und Diakonischem Werk



REALITY ADVENTURE

Gruppenangebot für exzessive PC-Spieler
zwischen 12 und 18 Jahren

Verbringst du oft mehrere Stunden täglich am PC –
Manchmal mehr als du wolltest?

Denkst du in der Schule häufig daran,
wann du wieder online sein kannst?

Gibt es Streit zwischen dir und
deinen Eltern über die Nutzung
des Computers oder Onlinezeiten?

Spielst du lieber Computer als dich mit
deinen Freunden zu treffen?



Reality Adventure: Tipps und Informationen
rund um die Mediennutzung.

Reality Adventure: Aktiv sein im
„Real Life“ und neue Jugendliche
kennenlernen – gemeinsam klettern,
Mountainbiken, Volleyball spielen!

Reality Adventure bietet dir Kontakt-
möglichkeiten mit anderen Gamern.

Du kannst Erfahrungen über Games und
deine Computerspielhelden austauschen.

